

ZAPROSZENIE

“Policyjna Akademia Bezpieczeństwa 2017 r.”

Już po raz dwunasty zapraszamy Państwa do udziału w konkursie sprawności fizycznej oraz wiedzy o bezpieczeństwie pn. „Policyjna Akademia Bezpieczeństwa” skierowanego do uczniów klas drugich.

Etap miejski odbędzie się w dniu
24 października 2017 r. w godzinach **10.00-15.00**
w Szkole Podstawowej nr 173 w Łodzi przy ul. Sienkiewicza 46.

Dzieci podczas zmagania konkursowych muszą wykazać się zarówno sprawnością fizyczną jak i wiedzą o bezpieczeństwie.

Karty zgłoszeniowe oraz schemat toru przeszkód dostępne są do pobrania na stronie internetowej KMP w Łodzi pod adresem: www.lodz.policja.gov.pl
w zakładce **PREWENCJA**

Zgłoszenia drużyn do etapu miejskiego prosimy przysyłać drogą e-mailową na adres adam.dembinski@lodz.ld.policja.gov.pl w temacie podając „Policyjna Akademia Bezpieczeństwa” do dnia

13 października 2017 r.

W załączeniu przesyłamy
Regulamin etapu miejskiego
“Policyjnej Akademii Bezpieczeństwa”

W przypadku wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny z funkcjonariuszami Zespołu Profilaktyki Społecznej Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Łodzi pod nr **42 665 14 15**.

Przypominamy, że każdy uczestnik konkursu, pozostający pod opieką nauczyciela, w dniu konkursu obligatoryjnie musi posiadać oraz przedstawić do wglądu ważną legitymację szkolną, pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w Konkursie potwierdzającą brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach sportowych oraz zgodę na publikację wizerunku dziecka.

HARMONOGRAM

XII Edycji
Policyjnej Akademii Bezpieczeństwa

ETAP MIEJSKI

24 października 2017r.

Szkoła Podstawowa nr 173
im. I Dywizji Kościuszkowskiej,
90-009 Łódź, ul. Sienkiewicza 46

godz. 10.00 – 10.15	rejestracja zawodników
godz. 10.15 – 10.30	przywitanie, zapoznanie z przebiegiem konkursu, omówienie regulaminu
godz. 10.30 – 11.00	test z wiedzy o bezpieczeństwie
godz. 11.00 – 11.15	przerwa - przygotowania do konkurencji sprawnościowej
godz. 11.15 – 11.30	omówienie toru przeszkód
godz. 11.30 – 14.00	konkurencja - tor przeszkód
godz. 14.00 – 14.30	podsumowanie wyników
godz. 14.30 – 15.00	ogłoszenie wyników, wręczenie nagród



**„Policyjna Akademia Bezpieczeństwa”
w ramach akcji
„Kręci mnie bezpieczeństwo”
XII Edycja**

REGULAMIN

**KONKURSU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ
ORAZ
WIEDZY O BEZPIECZEŃSTWIE**

ORGANIZATORZY KONKURSU

1. Wydział Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi
2. Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego
3. Łódzki Urząd Wojewódzki w Łodzi
4. Kuratorium Oświaty w Łodzi
5. Urząd Miasta Łodzi
6. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łodzi
7. Łódzka Grupa Wojewódzka IPA

CEL KONKURSU

1. Popularyzowanie zasad poszanowania i przestrzegania przepisów prawa.
2. Utrwalenie zdobytej wiedzy z zakresu ogólnego bezpieczeństwa oraz w ruchu drogowym.
3. Propagowanie zasady fair-play podczas rywalizacji sportowej oraz w trakcie kibicowania.
4. Integracja środowisk lokalnych na rzecz zagospodarowania czasu wolnego uczniom szkół podstawowych.
5. Kreowanie pozytywnego wizerunku Policji w społeczeństwie.

ZAŁOŻENIA OGÓLNE KONKURSU

1. Konkurs organizowany jest dla uczniów klas **drugich** szkół podstawowych województwa łódzkiego.
2. Warunkiem uczestnictwa jest brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w sportowych zajęciach sprawnościowych potwierdzony pisemną zgodą rodziców, bądź opiekunów na udział dziecka w konkursie.

3. Konkurs ma charakter etapowy:
Etap I – szkolny,
Etap II - powiatowy,
Etap III – wojewódzki (finał konkursu).
Reprezentacja szkoły składająca się z **dziewczynki i chłopca** przystępująca do eliminacji powiatowych i wojewódzkich musi posiadać nauczyciela-opiekuna, który przedłoży wymagane potwierdzenia Komisjom Konkursowym i będzie sprawował pieczę nad drużyną.
4. Organizatorami konkursu na poszczególnych poziomach są:
 - ✓ Etap I – szkoły podstawowe województwa łódzkiego,
 - ✓ Etap II – Komenda Powiatowa / Miejska Policji w poszczególnych powiatach województwa łódzkiego wspólnie z terenowymi placówkami oświatowymi,
 - Etap III – Wydział Prewencji KWP w Łodzi.
5. Na każdym etapie należy powołać Komisję Konkursową
Zadania Komisji:
 - a. ustalenie terminu przeprowadzenia eliminacji
 - b. opracowanie pisemnych pytań testowych
 - c. powołanie Sędziego Głównego konkursu
Zadania Sędziego Głównego:
 - przeprowadzenie odprawy dla opiekunów i uczestników
 - omówienie przebiegu i zasad poszczególnych konkurencji oraz punktacji
 - nadzorowanie prawidłowości przebiegu konkurencji
 - rozstrzyganie spraw spornych, odwołań, protestów zgłaszanych w trakcie trwania danej konkurencji
 - ogłoszenie komunikatu z wynikami końcowymi etapu
 - d. zorganizowanie i przeprowadzenie eliminacji
 - e. zapewnienie opieki medycznej podczas trwania zawodów sportowych
 - f. sporządzenie sprawozdania z przebiegu danego etapu konkursu oraz zgłoszenie zwycięskiej pary dzieci do organizatora wyższego szczebla.

PRZEBIEG ELIMINACJI I FINAŁU – zalecenia szczegółowe

1. W eliminacjach szkolnych uczestniczą uczniowie klas II szkół podstawowych, którzy zgłosili chęć udziału w konkursie.
Eliminacje szkolne mogą być poprzedzone eliminacjami klasowymi.
2. W wyniku eliminacji szkolnych tworzone są dwuosobowe drużyny danej szkoły – **dziewczynka i chłopiec**. Wyłoniona para reprezentować będzie szkołę w dalszych etapach konkursu.
3. W finale wojewódzkim w listopadzie 2017 roku uczestniczą ci sami uczniowie, którzy brali udział w eliminacjach szkolnych i powiatowych
4. **Test wiedzy** rozwiązywany jest **wspólnie przez członków drużyny**. **Test sprawności fizycznej** wykonywany jest **indywidualnie**.

5. Test Wiedzy:
- Testy opracowują we własnym zakresie Komisje Konkursowe danego etapu konkursu.
 - Test wiedzy na każdym etapie konkursu powinien składać się z 15 pytań obejmujących zagadnienia dotyczące m.in. bezpieczeństwa ogólnego dzieci oraz w ruchu drogowym. Pytania testowe powinny składać się z 3 wariantów odpowiedzi z których tylko jedna jest prawidłowa (test jednokrotnego wyboru).
 - Odpowiedź prawidłowa to 1 punkt, odpowiedź nieprawidłowa lub jej brak – 0 punktów.
 - Podczas rozwiązywania testów, właściwą odpowiedź zakreśla się kółkiem. W przypadku pomyłki – omyłkową odpowiedź przekreśla się znakiem „X” i ponownie zakreśla się kółkiem prawidłową odpowiedź.
 - Czas trwania testu **30 minut**.
6. Test sprawności fizycznej - zadania sprawnościowe dotyczące toru przeszkód w poszczególnych etapach konkursu określa załącznik nr 1 do regulaminu Konkursu.
7. W eliminacjach powiatowych konkursu biorą udział najlepsze drużyny szkół podstawowych, które zajęły pierwsze miejsca w eliminacjach szkolnych.
8. W eliminacjach wojewódzkich konkursu biorą udział drużyny szkół podstawowych, które zajęły pierwsze miejsca w eliminacjach powiatowych.
9. **W przypadku osiągnięcia takiej samej liczby punktów po ich zsumowaniu z testu wiedzy oraz testu sprawności – o zwycięstwie drużyny decyduje ilość punktów z testu wiedzy. Jeśli i wtedy drużyny będą miały identyczną liczbę punktów o kolejności miejsc decyduje wynik uzyskany po rozwiązaniu dodatkowego testu wiedzy o bezpieczeństwie (tzw. dogrywki).**
10. Obowiązek pisemnego zgłoszenia drużyn do eliminacji powiatowych oraz wojewódzkich spoczywa na komisjach konkursowych danego etapu. Druk zgłoszenia do etapu powiatowego określa załącznik nr 3, druk zgłoszenia do etapu wojewódzkiego – załącznik nr 4.
11. Uczestnicy kolejnych etapów konkursu, pozostający pod opieką nauczyciela – opiekuna muszą posiadać i przedstawić do wglądu:
- legitymację szkolną
 - **pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w konkursie, potwierdzającą brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach sportowych.**
12. W trakcie Wojewódzkiego Finału zorganizowany zostanie równoległe **konkurs „Super Kibice”** na najlepiej kibicującą reprezentację szkoły (liczącą maksymalnie **30 osób**). Regulamin tego konkursu stanowi załącznik nr 2.
- Ocenie będą podlegały:
- przestrzeganie zasady kibicowania fair-play,
 - hasła, transparenty, piosenki, rymowanki,

- identyfikujący wygląd drużyny kibicującej
- zaangażowanie w kibicowanie nie tylko swojej drużynie

TERMINY

1. Eliminacje I etapu- szkolne zakończą się w poszczególnych szkołach podstawowych do dnia **30 września 2017r.**
2. Eliminacje II etapu - powiatowe zostaną zorganizowane do dnia **3 listopada 2017r.**
3. Termin zgłaszania drużyn do Finału Wojewódzkiego upływa z dniem **6 listopada 2017 r.**
4. Finał wojewódzki będzie przeprowadzony w dniu **17 listopada 2017 r.**

NAGRODY

1. Etap I szkolny – dyplomy okolicznościowe Dyrekcji Szkół
2. Etap II powiatowy – dyplomy za zajęcie miejsc od I do III (inne nagrody według uznania i możliwości poszczególnych Komend Powiatowych / Miejskich Policji oraz jednostek samorządu terytorialnego i placówek oświatowych)
3. Etap III wojewódzki – finał konkursu
 - puchary **Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi** dla szkół, których drużyny zdobyły miejsca od I do III
 - dyplomy
 - nagrody rzeczowe – dla drużyn za zajęcie miejsc od I do III ufundowane przez **Marszałka Województwa Łódzkiego.**
4. **Konkurs „Super Kibice 2017”**
 - nagrody rzeczowe oraz puchar dla najlepiej kibicującej grupy ufundowane przez **Łódzkiego Kuratora Oświaty oraz Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi.**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Postanowienia regulaminu obowiązują organizatorów i uczestników eliminacji wszystkich etapów konkursu.
2. Wszelkie zmiany regulaminu może wprowadzać jedynie Wojewódzka Komisja Konkursowa.
3. Wyniki poszczególnych konkurencji finału są ogłaszane na tablicy wyników lub ustnie na podstawie protokołu sporządzonego przez Kierownika Komisji Konkursowej.

4. Kolejność przystępowania drużyn do pokonywania sprawnościowego toru przeszkód określa Komisja Konkursowa.
5. Do rozstrzygnięcia ewentualnych niejasności i spraw spornych upoważniony jest Sędzia Główny Konkursu.
6. Protesty mogą być zgłaszane w czasie trwania eliminacji danego etapu Konkursu przez opiekuna drużyny do Sędziego Głównego (najpóźniej w czasie do 15 minut po zakończeniu danej konkurencji i podaniu wyników), który ogłasza werdykt ostateczny.
7. Ogłoszony przez Sędziego (po rozpatrzeniu i wyjaśnieniu ewentualnych protestów) wynik końcowy danego etapu eliminacji jest ostateczny i nie podlega dalszym odwołaniom.
8. W przypadku powstania niejasności co do sformułowań niniejszego regulaminu, do ustalenia obowiązującej jego interpretacji upoważniony jest wyłącznie Przewodniczący Wojewódzkiej Komisji Konkursowej.
9. Sprzęt, potrzebny do zorganizowania i przeprowadzenia Konkursu zapewnia właściwa Komisja Konkursowa.
10. **Udział ucznia w finale powiatowym i wojewódzkim konkursu powinien być odnotowany jako osiągnięcie na jego świadectwie szkolnym.**
11. Od etapu powiatowego należy wydawać opiekunom drużyn podziękowania za przygotowanie uczniów do konkursu.
12. **Drużyny przyjeżdżają na finał konkursu na własny koszt.**
13. W ramach finałów powiatowych i etapu wojewódzkiego zostaną zaangażowani terenowi dzielnicowi, którzy podczas eliminacji będą przedstawieni celem bliższego poznania i oswojenia dzieci z funkcjonariuszem Policji oraz wskazania go jako osoby godnej zaufania, do której można się zwrócić o pomoc.

SKŁAD WOJEWÓDZKIEJ KOMISJI KONKURSOWEJ

Przewodniczący – podinsp. Jarosław Janus – Naczelnik Wydziału Prewencji KWP w Łodzi

Sędzia Główny – podinsp. Radosław Malanowski – Kierownik Sekcji I Wydziału Prewencji KWP w Łodzi

Kierownik komisji konkursowej – asp. szt. Magdalena Piotrowska – asystent Wydziału Prewencji KWP w Łodzi

Członkowie:

st. asp. Grzegorz Mikołajczyk - Wydział Prewencji KWP w Łodzi

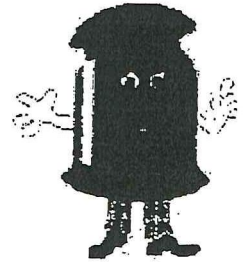
mł. asp. Anna Kornacka - Wydział Prewencji KWP w Łodzi

Załączniki 1-4

NACZELNIK
Wydziału Prewencji
Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi
podinsp. mgr Jarosław Janus

Załącznik Nr 1/1

SPOSÓB POKONANIA SPRAWNOŚCIOWEGO TORU PRZESZKÓD XII Edycja



1. Do konkurencji mogą przystąpić dzieci z **II klas szkół podstawowych**, u których nie stwierdzono przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach sportowych.
2. Zawodnicy pokonują tor przeszkód **wyłącznie w obuwiu sportowym**.
3. Pokonanie toru przeszkód mierzy się z dokładnością do 0,01 sekundy i uzyskany czas odczytuje się do dwóch miejsc po przecinku.
4. Każdy z zawodników sam pokonuje tor przeszkód, a podstawą oceny zadania będzie **łączy czas obu członków zespołu**.
5. W przypadku **rażących uchybień** w sposobie pokonywania toru przeszkód **Sędzia Główny** może doliczyć do osiągniętego wyniku **dotatkowy karny czas (do 5 sekund dla każdej nieprawidłowo pokonanej przeszkody)**.
6. **Ominięcie jednej z przeszkód powoduje przerwanie próby** i rozpoczęcie ćwiczenia z linii startu (w takim przypadku czas, w jakim pokonywany jest tor należy zmierzyć od nowa).
7. Tor przeszkód zawodnik rozpoczyna w postawie stojącej od linii z napisem „START” (zgodnie z załączonym schematem).
8. Na komendę „START” – włączany jest stoper lub inne urządzenie pomiarowe, a zawodnik zaczyna bieg okrążając stojaki: **pierwszy z prawej, drugi z lewej strony** (poruszając się po linii tworzącej cyfrę „8”)-**wykonując dwie pełne ósemki**
9. Następnie dobiega do materaca i wykonuje przewrót gimnastyczny (lub przewrót przez bark) w przód.
10. Po dobiegnięciu do piłki lekarskiej chwytą ją obiema rękami i niosąc przed sobą obiega z dowolnej strony stojak znajdujący się w odległości 5m, po czym wraca i **odkłada piłkę** na to samo miejsce skąd została wcześniej zabrana. **Piłką nie wolno rzucać!**
11. Następnie góra pokonuje w dowolny sposób (przeskoki lub przekraczanie) trzy ławeczki gimnastyczne.
12. **Sprzed wyznaczonej linii wykonuje trzy rzuty piłkami do siatkówki oburącz zza głowy w przód na odległość minimum 2 m (zawodnik**

- nie czeka na przerzucenie piłki za linię tylko wykonuje od razu następny rzut)
13. Z leżenia tyłem na materacu wykonuje **5 pełnych skłonów tułowia** (dopuszcza się możliwość lekkiego ugięcia nóg w kolanach, stopy zawodnika mogą być przytrzymywane przez osobę przybraną przez Komisję Konkursową, łopatkami za każdym razem dotykają do podłoża a ręce są **skrzyżowane na piersiach przed sobą**, pełny skłon liczony jest w momencie przekroczenia kąta 90 stopni w stosunku do podłoża)
 14. Następnie zawodnik pokonuje górą w **dowolny sposób** skrzynię gimnastyczną ułożoną z trzech elementów.
 15. Ostatnim elementem toru jest **pięciokrotne** przebiegnięcie ze zmianą kierunku biegu (**bieg wahadłowy**) odcinka wyznaczonego przez cztery stojaki tworzące dwie bramki. Za każdym nawrotem **jedna ze stóp musi znaleźć się poza linią** krańcową określającą dystans **5 m**.
 16. Przekroczenie linii mety (w piątym nawrocie) jest zakończeniem całej konkurencji i w tym momencie sędzia zatrzymuje stoper lub inne urządzenie pomiarowe.

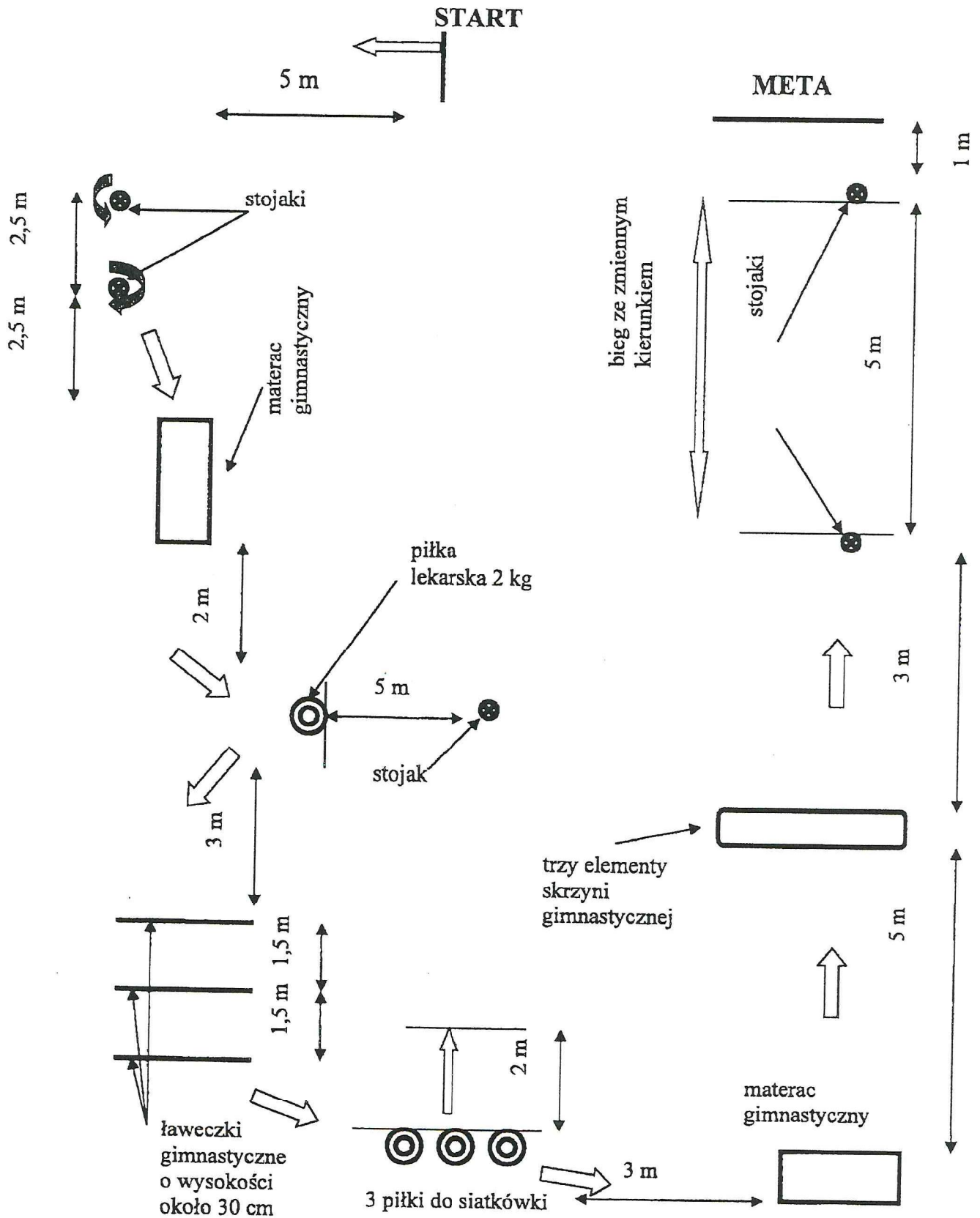
OCENA WYKONANIA ZADANIA

Punkty za wykonanie powyższej konkurencji przyznaje się w następujący sposób:

- drużyna, która uzyskała najlepszy wynik (pokonała tor w najkrótszym czasie) otrzymuje taką ilość punktów, która jest równa liczbie wszystkich drużyn biorących udział w zawodach na danym szczeblu konkursu.
- drużyna, która osiągnęła drugi w kolejności wynik otrzymuje ilość punktów, która jest równa liczbie wszystkich drużyn biorących udział w zawodach na danym szczeblu konkursu, od której należy odjąć 1 punkt
- ww. zasadę należy zastosować do drużyn zajmujących kolejne miejsca (np. przy drużynie będącej na trzecim miejscu odejmujemy od ogólnej liczby drużyn 2 punkty, przy czwartym miejscu – 3 punkty itd.).
- w przypadku uzyskania takich samych czasów i zajęcia równorzędnych miejsc drużyny otrzymują taką samą liczbę punktów.

Załącznik nr 1/2

SCHEMAT SPRAWNOŚCIOWEGO TORU PRZESZKÓD pokonywanego na czas



„Policyjna Akademia Bezpieczeństwa”

.....
.....
.....
/nazwa, adres szkoły/

**KOMENDA
POWIATOWA/MIEJSKA POLICJI**

W

Zgłaszam do udziału w **eliminacjach powiatowych** „Konkursu sprawności fizycznej oraz wiedzy o bezpieczeństwie” drużynę reprezentującą szkołę:

.....
/ nazwa, adres szkoły /

w składzie:

1.....(dziewczynka)
/imię, nazwisko, data urodzenia/

2..... (chłopiec)
/imię, nazwisko, data urodzenia/

Wraz z nauczycielem-opiekunem:.....
/imię, nazwisko, nr tel.komórkowego/

Komisja Konkursowa

....., dnia.....