

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W ŁODZI

<http://lodz.policja.gov.pl/eld/komunikaty-1/aktualnosci/16048,Zachowajmy-zdrowy-rozsadek-podczas-wypoczynku-nad-woda.html>

2023-06-03, 16:33

ZACHOWAJMY ZDROWY ROZSADEK PODCZAS WYPOCZYNKU NAD WODĄ

Pogoda zachęca do zaplanowania aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu, w tym do kąpieli. Statystyki pokazują jednak, że kąpiele pod wpływem alkoholu oraz niezachowanie należytej ostrożności podczas przebywania nad wodą są częstymi przyczynami utonięć. Dlatego pomimo wakacyjnej beztroski, nie zapominajmy o zasadach bezpieczeństwa w wodzie i nad wodą.

Pogoda zachęca do zaplanowania aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu, w tym do kąpieli. Statystyki pokazują jednak, że kąpiele pod wpływem alkoholu oraz niezachowanie należytej ostrożności podczas przebywania nad wodą są częstymi przyczynami utonięć. Dlatego pomimo wakacyjnej beztroski, nie zapominajmy o zasadach bezpieczeństwa w wodzie i nad wodą.

Wybierajmy jedynie strzeżone kąpieliska i miejsca wyznaczone do kąpieli, unikajmy natomiast różnego rodzaju glinianek, stawów czy żwirowisk. Pamiętajmy również, że na odcinkach szlaków żeglugowych, w pobliżu portów, mostów, zapór itp. kąpiel jest szczególnie niebezpieczna. Przebywając na terenie kąpieliska, przestrzegajmy jego regulaminu, stosujmy się również do uwag i zaleceń ratownika. Unikajmy kąpieli po spożyciu alkoholu, po wyłożonym wysiłku fizycznym lub bezpośrednio po posiłku, zachowajmy również ostrożność podczas kąpieli po długotrwałym przebywaniu na słońcu. Korzystajmy tylko ze sprawnego i właściwie wyposażonego (np. w kamizelki ratunkowe) sprzętu pływającego.

Zachowujmy ostrożność również podczas wypoczynku nad wodą, na przykład podczas spacerów lub łowienia ryb. Przebywanie nad wodą po zmroku, samemu, w razie wypadku znacznie zmniejsza nasze szanse na ratunek. Zwracajmy także szczególną uwagę na bawiące się na brzegu dzieci.

Pamiętajmy również, że nasze rzeczy pozostawione na brzegu mogą stać się łatwym łupem złodziei. Nie pozostawiamy bez opieki zwłaszcza cennych przedmiotów - telefonów, aparatów fotograficznych, pieniędzy, itp.

Policja nieprzerwanie czuwa nad bezpieczeństwem osób wypoczywających nad wodą. Realizowana w tym roku akcja informacyjno-edukacyjna „Kręci mnie bezpieczeństwo... nad wodą” została objęta patronatem honorowym Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji. Projekt jest częścią zainicjowanej przez MSWiA kampanii „Kręci mnie bezpieczeństwo”.

Więcej informacji na temat planowanych i realizowanych w całym kraju przedsięwzięć w ramach akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo... nad wodą” oraz konkursu dla dzieci i młodzieży „Filmowy przeWODNIK” można znaleźć na stronie www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda.

W związku z zapowiadany wzrostem temperatury powietrza, zachowajmy zdrowy rozsądek i ostrożność podczas korzystania z orzeźwiających kąpieli.

(Biuro Prewencji KGP / ig)