

# KOMENDA MIEJSKA POLICJI W ŁODZI

<http://lodz.policja.gov.pl/eld/komunikaty-1/aktualnosci/55877,Ferie-zimowe.html>  
2021-03-01, 08:06

## FERIE ZIMOWE

**Ferie zimowe to czas odpoczynku od nauki, to także czas beztrudnej radości oraz zabawy. Niestety to także czas trudnych oraz zmiennych warunków atmosferycznych - wczesnie zapada zmrok, poruszanie się po drogach wymaga większej ostrożności, a niska temperatura powietrza oraz nieostrożna zabawa może stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia. Pomimo trudnego czasu pandemii pamiętajmy o stosowaniu dystansu społecznego, noszeniu maseczek ochronnych zasłaniających nos oraz usta. Dbajmy o bezpieczeństwo nasze, jak również innych osób.**

Film Kot prewencjusz ferie zimowe

Opis filmu: Kot Prewencjusz przypomina że ferie w mieście mogą być miłe i za razem bezpieczne

Aby obejrzeć film włącz obsługę JavaScript w swojej przeglądarce.

[Pobierz plik Kot prewencjusz ferie zimowe](#) (format mp4 - rozmiar 38.45 MB)

Mamy nadzieję, że pogodowa aura będzie sprzyjać, a wypoczynek zimowy dostarczy zarówno dzieciom, jak i młodzieży wielu niezapomnianych doznań. Mamy nadzieję, że będzie biało, wesoło i radośnie, a co najważniejsze bezpiecznie dla wszystkich uczestników wypoczynku. Przypominamy Wam o zasadach bezpiecznego zachowania, zarówno podczas pobytu w domu, jak również podczas zimowych zabaw na świeżym powietrzu. Poniżej zamieszczamy kilka ważnych porad i wskazówek.

### **W miejscu zamieszkania, pamiętaj!**

- Nie wpuszczaj do mieszkania nieznanym Ci osobom.
- Nie podawaj osobom obcym swojego adresu zamieszkania.
- Nie trzymaj w miejscu widocznym kluczy od mieszkania, bądź domu.
- Obsługę wszelkich urządzeń elektrycznych może dokonać tylko osoba dorosła.

### **Na zewnątrz, pamiętaj!**

- Podczas zabaw na świeżym powietrzu nie oddalaj się od rodziców lub opiekunów.
- Zawsze noś przy ubraniu elementy odblaskowe.
- Ubieraj się ciepło, aby uniknąć wychłodzenia organizmu.

Nie rzucaj śnieżkami w okna, w przechodniów, bądź samochody.

Nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu ulic lub torowisk.

Nie doczepiaj sanek do samochodu.

Rzucając się śniegiem nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujmy w twarz drugiej osoby;

Nie przebiegaj przez ulicę.

Przechodź przez jezdnię tylko w miejscach do tego wyznaczonych.

Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyslizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn.

Uważaj na zwisające z balkonów i dachów sople lodu. W takim przypadku zrezygnuj ze spacerów w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe. Bądź ostrożny, zwisające sople stanowią zagrożenie dla życia i zdrowia.

## **Korzystając z Internetu, pamiętaj!**

O rozsądnym korzystaniu z komputera i Internetu.

Ustal z rodzicem, bądź opiekunem ile czasu możesz spędzić przy komputerze.

Bądź uważny i ostrożny przy zawieraniu znajomości internetowych.

Korzystając z Internetu nie masz pewności z kim tak naprawdę rozmawiasz.

Nie podawaj swoich danych (m.in. imię, nazwisko, miejsce zamieszkania, adres szkoły) osobom nieznanym.

Nie przeglądaj stron oznaczonych ostrzeżeniami o nieodpowiedniej treści.

Graj w gry dostosowane do Twojego wieku.

Nie klikaj w nieznane linki.

Nie otwieraj e-maili oraz załączników od nieznanego nadawców.

Pamiętaj swoje loginy, hasła i nie udostępniaj ich.

Nie publikuj zdjęć oraz dokumentów w cyberprzestrzeni. Pamiętaj, że udostępnione w internecie informacje, bądź zdjęcia pozostają w nim na zawsze.

## **Ważne!**

Pamiętaj o higienicznym trybie życia, niezwykle ważny dla naszego organizmu jest odpowiedni odpoczynek, wysiłek, sen, regularne odżywianie.

Unikaj kontaktu z osobami chorymi.

Z uwagi na stan epidemii stosuj się do zasad bezpieczeństwa . Noś maseczkę zasłaniającą nos i usta.

Zachowaj dystans społeczny.

W przypadku wystąpienia objawów choroby niezwłocznie poinformuj o tym rodzica, bądź opiekuna, aby móc jak najszybciej skorzystać z pomocy medycznej.

Tylko umiar, zdrowy rozsądek i ostrożność pozwolą Ci cieszyć się zimową aurą oraz spędzić w sposób bezpieczny ferie zimowe.

## **ZAPROSZENIE**

Zespół Profilaktyki Społecznej Wydziału Prewencji KMP w Łodzi serdecznie zaprasza wszystkich organizatorów

półkolonii realizowanych na terenie naszego miasta do udziału w spotkaniach profilaktycznych kierowanych do uczestników zimowego wypoczynku.

Proponujemy spotkania profilaktyczne za pośrednictwem przestrzeni internetowej. Podczas spotkań będziemy rozmawiać o bezpieczeństwie w miejscu zamieszkania, w przestrzeni internetowej, publicznej, podczas zabaw na świeżym powietrzu. W trakcie spotkań zaprezentowane zostaną filmy profilaktyczne opracowane przez funkcjonariuszy Zespołu Profilaktyki Społecznej Wydziału Prewencji KMP w Łodzi.

Udział w spotkaniach jest nieodpłatny.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w prelekcjach profilaktycznych proszę o kierowanie zgłoszeń drogą e-mailową na adres: [prewencja@lodz.ld.policja.gov.pl](mailto:prewencja@lodz.ld.policja.gov.pl), telefon do kontaktu (47) 841-14-15, (47) 841-14-03

**Zdrowych i bezpiecznych ferii zimowych oraz wszystkiego bezpiecznego życzą**

funkcjonariusze Zespołu Profilaktyki Społecznej Wydziału Prewencji KMP w Łodzi.