

WYDZIAŁ PREWENCJI KMP W ŁODZI

<http://lodz.policja.gov.pl/elp/profilaktyka/bezpieczenstwo/bezpieczny-wypoczynek/73769,BEZPIECZNYCH-WAKACJI.html>
2023-06-03, 17:45

BEZPIECZNYCH WAKACJI

Wakacje to czas wyjazdów, wypoczynku nad wodą i w górach, różnych form aktywności na świeżym powietrzu, a dla rolników czas wzmożonych prac polowych. Podczas tegorocznych wakacji ponownie będzie przyświecać nam hasło ogólnopolskiej kampanii pod patronatem Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji „Kręci mnie bezpieczeństwo”, w ramach której przez cały rok organizowane są akcje na rzecz bezpieczeństwa w różnych obszarach. Niezależnie od tego, gdzie spędzimy wakacje wspólnie zadbajmy o to, aby był to czas bezpieczny dla nas i dla naszych najbliższych.

24 czerwca tuż po zakończeniu roku szkolnego rozpoczynają się wakacje dla dzieci i młodzieży. Lipiec i sierpień to czas urlopowych wyjazdów i wypoczynku dla całych rodzin. Zanim wakacje się rozpoczną warto przypomnieć sobie podstawowe zasady bezpieczeństwa, bo choć jak co roku nad naszym bezpieczeństwem czuwać będą policjanci, to w dużej mierze zależy ono od nas samych.

Jak unikać wakacyjnych zagrożeń ?

- **Zanim wyruszysz w podróż** pamiętaj, aby **właściwie zabezpieczyć mieszkanie**. Niestety nie ma idealnych zabezpieczeń chroniących przed włamaniem, jednak sami możemy zminimalizować jego ryzyko. Nie informuj osób postronnych, że wybierasz się w podróż. Poproś zaprzyjaźnionego sąsiada, lub członka rodziny, aby podczas Twojej nieobecności zaopiekował się mieszkaniem, co jakiś czas opróżnił skrzynkę na listy, czy usunął gazetki reklamowe pozostawione pod drzwiami. Pamiętaj, aby nigdy nie zostawiać kluczy pod wycieraczką, czy w innych tzw. „bezpiecznych miejscach”.
- **Przed planowanym wyjazdem koniecznie sprawdź stan techniczny pojazdu i jego wyposażenie**. Nie odkładaj podróży na ostatnią chwilę, bądź wyspany, wypoczęty i przede wszystkim prowadząc pojazd zachowaj bezwzględną trzeźwość. Podczas jazdy korzystaj z pasów bezpieczeństwa oraz fotelików ochronnych dla dzieci. Dostosuj prędkość do warunków atmosferycznych. Pamiętaj, aby cennych przedmiotów czy dokumentów nie pozostawiać w pojeździe bez nadzoru.
- **Kiedy podróżujesz środkami komunikacji zbiorowej, pociągiem czy autobusem zachowaj szczególną ostrożność**. Chroń swój bagaż i nie zostawiaj go bez opieki. Podróżując koleją unikaj pustych przedziałów, staraj się nie zasypiać w trakcie podróży, nie zawieraj przypadkowych znajomości i nie przyjmuj poczęstunków od nowopoznanych osób. Cenne przedmioty, dokumenty i pieniądze staraj się mieć zawsze przy sobie, rozłożone w różnych miejscach.
- **Zachowaj ostrożność podczas wypoczynku nad wodą**. Korzystaj tylko z kąpielisk będących pod nadzorem ratowników i zawsze stosuj się do ich zaleceń. Nie wchodź do wody, kiedy jest wywieszona czerwona flaga. Pamiętaj, aby nie wchodzić do wody po obfitym posiłku, a po dłuższym opalaniu zanim zaczniesz się kąpać, pamiętaj o stopniowym schłodzeniu organizmu. Pod żadnym pozorem nie wchodź do wody pod wpływem alkoholu. Nie skacz do wody (szczególnie na głowę) ze skarp, mostów czy pomostów. Nie zaśmiecaj akwenów – nie wrzucaj do wody śmieci i szkła. Korzystaj tylko ze sprawnego technicznie sprzętu pływającego i pamiętaj o założeniu kapoku. Szczególną uwagę zwróć na dzieci bawiące się przy linii brzegowej.
- **Podczas pobytu w lesie nie rozpalaj ognisk poza miejscem do tego wyznaczonym**, a także w pobliżu zabudowań, stogów siana czy słomy. Nie wrzucaj do ognia pojemników pod ciśnieniem, szklanych butelek itp. Po zakończonym ognisku, pamiętaj aby je zagaścić. Nie podchodź do dzikich zwierząt, które są zbyt ufne i nie boją się ludzi – mogą być zarażone wścieklizną - zdrowe zwierzę unika kontaktu z człowiekiem. Pamiętaj, aby to co przyniosłeś do lasu zabrać ze sobą z powrotem – nie zaśmiecaj środowiska i nie niszcz przyrody.

- **Kiedy wybierasz się w góry, korzystaj tylko z wyznaczonych szlaków**, a planując trasę dostosuj ją do swoich umiejętności i możliwości psychofizycznych. Przed wyjściem w góry zapoznaj się z aktualnymi warunkami atmosferycznymi i prognozą pogody. Aura w górach jest bardzo dynamiczna, dlatego kompletując ewkipunek pamiętaj o zabraniu cieplejszych ubrań. Zadbaj też o odpowiednie wyposażenie: obuwie, środki opatrunkowe, mapę, prowiant, telefon komórkowy z naładowaną baterią i zapisanymi numerami alarmowymi. Poinformuj właściciela kwatery jaką trasę obrałeś i kiedy planujesz powrót.
- **Podczas aktywnego wypoczynku w mieście pamiętaj, aby korzystać ze sprawnego sprzętu sportowego.** Nie zapomnij o kasku podczas jazdy na rowerze, hulajnodze czy rolkach i poruszaj się po wyznaczonych trasach i ścieżkach. Pamiętaj również o odblaskach, szczególnie kiedy poruszasz się w ruchu ulicznym po zmierzchu.
- Wielu z nas wakacje spędzi na wsi u rodziny, czy znajomych. Każdego lata podczas prac rolniczych odnotowywane są wypadki, którym ulegają dzieci i młodzież. Pamiętaj, że lato na wsi to czas wzmożonych prac polowych: żniw i sianokosów. Dlatego nie mając doświadczenia, ani wiedzy zachowaj szczególną ostrożność i **nie pozwalaj dzieciom na wykonywanie niebezpiecznych prac zwłaszcza przy użyciu maszyn rolniczych.** Pamiętaj aby zachować bezpieczną odległość od pracujących maszyn i aby nie wsiadać na błotniki ciągników, przyczepy itp. Zapewnij właściwą opiekę najmłodszym i wydziel im specjalne miejsce do zabawy, z dala od miejsca wykonywanych prac.
- Pamiętaj!!! **Pod żadnym pozorem nie zostawiaj dzieci i zwierząt w zaparkowanym samochodzie** nawet „na kilka minut”. Podczas upalnych dni w pojeździe temperatura potrafi wzrosnąć o 20 stopni Celsjusza w ciągu 10 minut. Nie ma znaczenia czy auto jest zaparkowane w cieniu, czy na słońcu. Również uchylone szyby nie powodują wystarczającej cyrkulacji powietrza w pojeździe. Wystarczy od kilku do kilkunastu minut, aby organizm zamknięty w takiej „szklarni” jaką niewątpliwie jest zamknięte auto, przestał normalnie funkcjonować. Przed opuszczeniem pojazdu upewnij się, czy nie zostawiłeś w nim dziecka, bądź zwierzęcia. Jeżeli jesteś świadkiem takiej sytuacji, a niemożliwym jest odszukanie właściciela pojazdu niezwłocznie powiadom pogotowie i policję. Upewnij się czy auto na pewno jest zamknięte, a jeśli tak i w Twojej ocenie dziecko, bądź zwierzę znajduje się w sytuacji zagrażającej życiu, zachowując ostrożność zbij szybę w pojeździe. Jeśli masz możliwość udokumentuj stan faktyczny zastany na miejscu (zrób zdjęcie, bądź nagraj film telefonem i zabezpiecz dane innych świadków zdarzenia).

W trosce o bezpieczeństwo najmłodszych łódzcy profilaktycy przez całe wakacje w ramach półkolonii będą spotykać się z dziećmi. W trakcie spotkań będą przypominać najmłodszym zasady bezpieczeństwa w różnych sytuacjach: w domu, podczas aktywnego wypoczynku, na placach zabaw, nad wodą czy w ruchu ulicznym. Zwrócą również uwagę na potrzebę zachowania ostrożności w przypadku zawierania nowych znajomości, w kontaktach z osobą obcą czy bezpańskim psem.

Pamiętaj, że urlop nie zwalnia rodziców i opiekunów z odpowiedzialności za bezpieczeństwo dzieci. Z uwagi na to, że wakacyjna beztroska sprzyja różnego rodzaju zagrożeniom zapewnij swoim pociechom szczególne zainteresowanie i opiekę.

Zachęcamy również, aby podczas wakacji korzystać z aplikacji „Moja Komenda”, która ułatwia lokalizowanie komend i komisariatów Policji na terenie całej Polski. Dzięki temu narzędziu, nawet bez znajomości miejscowości w której aktualnie się znajdujemy, z łatwością odnajdziemy najbliższą jednostkę Policji. Warto również korzystać z interaktywnego narzędzia Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa, pomagająca wskazać miejsca, na które lokalne służby powinny zwrócić szczególną uwagę. W sytuacjach nagłych, zagrażających życiu i zdrowiu pamiętaj o numerze 112.

Bezpiecznych wakacji !!!

**Zespół Profilaktyki Społecznej Wydziału Prewencji
Komendy Miejskiej Policji w Łodzi**



KOMENDA MIEJSKA POLICJI W ŁODZI
WWW.LODZ.POLICJA.GOV.PL



BEZPIECZNE WAKACJE

💡 Przed wyjściem w góry sprawdź pogodę

💡 Korzystaj tylko ze strzeżonych kąpielisk

💡 Nie rozpalaj ognisk w pobliżu lasu

💡 Nie przebywaj długo na słońcu

💡 Nie oddalaj się od opiekunów

💡 Nie skacz do wody z mostów,
skarp i pomostów



APLIKACJA
MOJA KOMENDA



PROGRAM
KRAJOWA MAPA
ZAGROZEŃ BEZPIECZEŃSTWA

NUMER ALARMOWY 112