

# WYDZIAŁ PREWENCJI KMP W ŁODZI

<http://lodz.policja.gov.pl/elp/profilaktyka/bezpieczenstwo/cyberzagrozenia/57787,Badz-bezpieczny-i-uwazny-w-sieci.html>  
2023-06-03, 16:16

## „BĄDŹ BEZPIECZNY I UWAŻNY W SIECI”

**Przestrzeń internetowa to miejsce, w którym spędzamy coraz więcej czasu. Świat ten jest równie fascynujący i intrygujący co niebezpieczny. Dzieci i młodzież nie zdają sobie sprawy z zagrożeń, z którymi mogą spotkać się w sieci dlatego policjanci z Zespołu Profilaktyki Społecznej Wydziału Prewencji KMP w Łodzi dokładają wszelkich starań by przestrzegać przed zachowaniami i sytuacjami, w których niechybnie można zostać sprawcą bądź ofiarą hejtu, mowy nienawiści, czy innego czynu karalnego. Dla najmłodszych przygotowano autorski film z „Kotem Prewencjuszem” - maskotką łódzkiej Policji w roli głównej, który przestrzega przed zagrożeniami w sieci.**

Funkcjonariusze Zespołu Profilaktyki Społecznej kontynuując założenia kampanii „Bądź bezpieczny i uważny w sieci” polegającej m.in. na uświadamianiu dzieci i młodzieży szkolnej w zakresie zagadnień dotyczących bezpieczeństwa w sieci, w tym m.in: cyberzagrożeń, hejtu, mowy nienawiści, obecnie niemalże każdego dnia prowadzą spotkania on-line w klasach szkół podstawowych, jak i ponadpodstawowych przypominając podstawowe zagadnienia związane z bezpieczeństwem w czasie korzystania ze stron www. Dla najmłodszych przygotowali autorski film z „Kotem Prewencjuszem” - maskotką łódzkiej Policji w roli głównej, który przestrzega przed zagrożeniami z jakimi mogą zetknąć się w sieci. Materiał będzie prezentowany podczas zajęć on - line z dziećmi w klasach I - III szkół podstawowych.

Film Film Kot Prewencjusz cyberbezpieczeństwo

Opis filmu: Kot prewencjusz na tle baneru KMP w Łodzi opowiada na temat zagrożeń w sieci i jak się przed nimi chronić.

Aby obejrzeć film włącz obsługę JavaScript w swojej przeglądarce.

[Pobierz plik Film Kot Prewencjusz cyberbezpieczeństwo](#) (format mp4 - rozmiar 38.81 MB)

### **Pamiętaj korzystając z Internetu o podstawowych zasadach bezpieczeństwa**

- nie udzielaj informacji dotyczących danych osobowych, tj. adres, imię, nazwisko, numer telefonu, wiek, nazwa i numer szkoły osobom nieznanym,
- nie publikuj w Internecie żadnych danych będąc pod wpływem emocji,
- nie przesyłaj obcym żadnych, zdjęć własnych ani Twoich bliskich,
- bądź ostrożny przy zawieraniu znajomości internetowych,
- nie umawiaj się na spotkanie z osobą nieznaną, poznaną przez Internet, pamiętaj nigdy nie wiesz kto jest po drugiej stronie monitora,
- nie ujawniaj żadnych danych poufnych, tj. hasła dostępu, numery konta, numery PIN,
- odpowiednio zabezpiecz swój komputer, używaj oprogramowania antywirusowego, firewall,
- nie pobieraj plików z nieznanych stron internetowych,

- nie otwieraj wiadomości e-mail od nieznanego nadawcy,
- znacznie bezpieczniejsze jest samodzielne wchodzenie na interesującą Cię stronę niż otwieranie hiperłączy od nieznanego nadawcy,
- bądź uważny, nie zapisuj ważnych haseł w plikach dostępnych na komputerze,
- utwórz bezpieczne i silne hasło, składające się z kombinacji liter wielkich i małych, cyfr oraz znaków specjalnych
- nie trzymaj na smartfonie nieużywanych aplikacji. Mogą być nieaktualizowane i wykorzystane do ataku na twój telefon.
- nadmierne korzystanie z Internetu grozi uzależnieniem,
- wykorzystanie trybu incognito nie rozwiązuje wszystkich problemów związanych z widocznością w sieci. Aktywności widzi na przykład dostawca Internetu. Wybranie tego trybu wpływa jedynie na brak zapisywania historii przeglądarki i nie pokazuje lokalizacji,
- zawsze po skończonej pracy wyloguj się z danej strony oraz z komputera, szczególnie dotyczy to korzystania z komputera w miejscu publicznym,
- nie klikaj w przypadkowe linki, możesz ten sposób pobrać złośliwe oprogramowanie

### **Pamiętaj, że cyberprzemoc to m.in.**

- nękanie, zastraszanie, znieważanie innej osoby
- rejestrowanie niechcianych filmów i zdjęć
- publikowanie w Internecie lub przy użyciu telefonu komórkowego ośmieszających fotografii, filmów, informacji
- podszywanie się w sieci pod inną osobę
- nielegalne kopiowanie, posługiwanie się własnością bez zgody autora, bądź producenta bez uiszczenia odpowiednich opłat