

Regulamin

Konkursu dla szkół średnich województwa łódzkiego o puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi

1. ORGANIZATOR

Organizatorem konkursu jest Komenda Wojewódzka Policji w Łodzi.

2. CEL KONKURSU

- 1) Kreowanie pozytywnego wizerunku Policji w społeczeństwie.
- 2) Popularyzowanie zasad poszanowania i przestrzegania przepisów prawa.
- 3) Promowanie służby w Policji jako atrakcyjnej oferty na rynku pracy.
- 4) Utrwalanie zdobytej wiedzy z zakresu szeroko pojętego bezpieczeństwa i porządku publicznego.
- 5) Propagowanie zasady fair-play podczas rywalizacji sportowej oraz w trakcie kibicowania.

3. ZAŁOŻENIA OGÓLNE KONKURSU

- 1) Konkurs organizowany jest dla uczniów szkół średnich województwa łódzkiego.
- 2) Konkurs obejmuje:
 - a. Etap I - miejski/powiatowy:
 - a) Test sprawności fizycznej,
 - b) Test wiedzy.
 - b. Etap II - wojewódzki (finał konkursu):
 - a) Test sprawności fizycznej,
 - b) Test wiedzy,
 - c) Rozmowa kwalifikacyjna.
- 3) Warunkiem uczestnictwa jest brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w sportowych zajęciach sprawnościowych.
- 4) Każdy z uczestników zobowiązany jest dostarczyć oświadczenie stanowiące załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu. W przypadku niepełnoletnich uczestników przedmiotowe oświadczenie wypełnia rodzic lub opiekun prawny dziecka.
- 5) Komenda Wojewódzka Policji w Łodzi nie zapewnia ubezpieczenia uczestników konkursu na okoliczności nieszczęśliwego wypadku na etapy powiatowe. Konkurs realizowany jest na zasadzie rywalizacji międzyszkolnej pod nadzorem nauczyciela/instruktora wychowania fizycznego. W przypadku chęci ubezpieczenia etapu powiatowego, jednostka organizacyjna Policji zwraca się do Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi o zabezpieczenie środków finansowych i zawarcia stosownej umowy z wybranym wcześniej oferentem.
- 6) W konkursie biorą udział czteroosobowe reprezentacje szkół składające się z dwóch mężczyzn i dwóch kobiet. Reprezentacja szkoły musi mieć nauczyciela-opiekuna, który przedłoży wymagane oświadczenia Komisji Konkursowej i będzie sprawował pieczę nad drużyną. Każda ze szkół może wystawić tylko jedną drużynę.

- 7) Konkurs ma charakter etapowy:
 - a. Etap I - miejski/powiatowy;
 - b. Etap II - wojewódzki (finał konkursu).
- 8) Organizatorami konkursu na poszczególnych poziomach są:
 - a. Etap I - Komenda Miejska/Powiatowa Policji w poszczególnych powiatach województwa łódzkiego wspólnie z zainteresowanymi placówkami oświatowymi;
 - b. Etap II - Komenda Wojewódzka Policji w Łodzi.
- 9) Na każdym etapie należy powołać Komisję Konkursową:
 - a. Etap I - w skład Komisji Konkursowej wchodzi:
 - a) Kierownik jednostki organizacyjnej Policji lub jego zastępca - Przewodniczący Komisji,
 - b) Instruktor/-rzy taktyki i techniki interwencji - spośród których jeden to Sędzia Główny,
 - c) Dyrektor placówki oświatowej (lub osoba przez niego wyznaczona) wyłoniony w drodze losowania spośród dyrektorów zainteresowanych placówek oświatowych - Członek Komisji.
 - b. Etap II - w skład Komisji Konkursowej wchodzi:
 - a) Komendant Wojewódzki Policji w Łodzi lub jego zastępca - Przewodniczący Komisji,
 - b) Instruktor/-rzy taktyki i techniki interwencji Zespołu Doskonalenia Zawodowego i Szkolenia Wydziału Kadr i Szkolenia KWP w Łodzi - spośród których jeden to Sędzia Główny,
 - c) Dyrektor placówki oświatowej (lub osoba przez niego wyznaczona) wyłoniony w drodze losowania spośród dyrektorów zainteresowanych placówek oświatowych - Członek Komisji.
- 10) Do zadań Komisji Konkursowej należy:
 - a. Ustalenie terminu przeprowadzenia konkursu;
 - b. Zorganizowanie i przeprowadzenie konkursu zgodnie z postanowieniami niniejszego regulaminu;
 - c. Zapewnienie we własnym zakresie opieki medycznej podczas trwania zawodów sportowych. Wymagana obecność ratownika medycznego lub osoby posiadającej aktualne uprawnienia z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy przedmedycznej;
 - d. Sporządzenie sprawozdania z przebiegu konkursu, a w przypadku etapu I, zgłoszenie zwycięskiej drużyny do organizatora wyższego szczebla.
- 11) Do zadań Sędziego Głównego należy:
 - a. Przeprowadzenie odprawy dla opiekunów i uczestników;
 - b. Omówienie przebiegu i zasad poszczególnych konkurencji oraz punktacji;
 - c. Nadzorowanie prawidłowości przebiegu konkurencji;
 - d. Rozstrzygnięcie spraw spornych, od wołań, protestów zgłaszanych w trakcie trwania danej konkurencji;
 - e. Ogłoszenie komunikatu z wynikami końcowymi etapu.

4. PRZEBIEG ELIMINACJI I FINAŁU - zalecenia szczegółowe

- 1) W etapie I uczestniczą czteroosobowe reprezentacje szkół średnich, które zgłosiły chęć udziału w konkursie. Każda ze szkół wystawia swoją drużynę, w skład której wchodzi dwie kobiety i dwóch mężczyzn. Osoby te wyłaniane są w drodze wewnętrznych/szkolnych eliminacji lub decyzji dyrektora zainteresowanej placówki oświatowej z uwzględnieniem predyspozycji oraz chęci uczestnictwa.
- 2) W wyniku eliminacji na szczeblu miejskim/powiatowym wyłoniona zostanie jedna, najlepsza drużyna, która reprezentować będzie dany powiat w finale konkursu. Z uwagi na dużą liczbę placówek oświatowych funkcjonujących na terenie miasta Łodzi, w drodze I etapu konkursu wyłonione zostaną spośród łódzkich szkół cztery najlepsze drużyny, które reprezentować będą miasto Łódź w finale konkursu.
- 3) W finale wojewódzkim uczestniczą uczniowie, którzy brali udział w I etapie konkursu. W przypadku wystąpienia sytuacji losowych uniemożliwiających uczestnictwo, dopuszczalna jest zmiana składu drużyny.
- 4) Test sprawności fizycznej wykonywany jest indywidualnie przez członków drużyny w formie sztafety. Test wiedzy przeprowadzany w I etapie konkursu rozwiązywany jest wspólnie przez członków drużyny. W II etapie konkursu test wiedzy rozwiązywany jest indywidualnie przez każdego uczestnika. Rozmowa kwalifikacyjna stanowiąca dodatkową konkurencję w finale konkursu, przeprowadzana jest z każdym z członków drużyny indywidualnie.
- 5) Test sprawności fizycznej:
 - a. Wykonywany jest przez każdego z członków drużyny w formie sztafety;
 - b. Graficzny schemat oraz szczegółowy przebieg testu sprawności fizycznej określają załączniki nr 2 oraz nr 3 do regulaminu konkursu;
 - c. Każdy uczeń wchodzący w skład drużyny wykonuje test sprawności fizycznej indywidualnie;
 - d. W momencie kiedy pierwszy zawodnik drużyny kończy tor sprawnościowy, dotyka (klepie) kolejnego zawodnika, dając mu tym samym sygnał do startu. Jest to jednocześnie sygnał do rozpoczęcia pomiaru czasu indywidualnego kolejnego zawodnika z drużyny w finale konkursu;
 - e. Zawodnicy z drużyny startują na przemian: pierwszy zawodnik - mężczyzna, drugi - kobieta, trzeci - mężczyzna, czwarty - kobieta;
 - f. Czas zawodników sumuje się i stanowi końcowy wynik drużyny;
 - g. Uzyskany czas drużyny jest przeliczany na punkty zgodnie z tabelą „KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA” przedstawioną w załączniku nr 4 do regulaminu konkursu;
 - h. W finale konkursu odnotowywany jest również indywidualny czas każdego zawodnika;
 - i. Czas uzyskany przez każdego z uczestników konkursu jest przeliczany na punkty zgodnie z tabelą „KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA” przedstawioną w załączniku nr 4 do regulaminu konkursu;
 - j. Maksymalna ilość punktów możliwa do zdobycia przez drużynę oraz indywidualnie przez każdego z uczestników to 40, a minimalna 0 punktów.

6) Test wiedzy:

- a. Test zostanie opracowany przez pracowników Wydziału Doboru KWP w Łodzi;
- b. Test wiedzy na każdym z etapów będzie składał się z 30 pytań. Zakres tematyczny pytań przedstawia załącznik nr 5 do regulaminu konkursu;
- c. Pytania testowe składać się będą z 4 wariantów odpowiedzi, z których tylko jedna będzie prawidłowa (test jednokrotnego wyboru);
- d. Odpowiedź prawidłowa to 1 punkt, brak odpowiedzi lub odpowiedź nieprawidłowa lub nieczytelna to 0 punktów;
- e. Podczas rozwiązywania testu, właściwą odpowiedź zaznacza się kółkiem;
- f. W przypadku pomyłki - omyłkową odpowiedź przekreśla się znakiem „X” i zakreśla kółkiem prawidłową odpowiedź, przy której uczestnik umieszcza parafkę. Dopuszcza się dokonanie jednej takiej korekty w każdym pytaniu;
- g. Czas trwania testu to 30 minut;
- h. Maksymalna ilość punktów możliwa do zdobycia z testu wiedzy to 30, a minimalna to 0 punktów;
- i. W finale konkursu w celu obliczenia wyniku drużyny stosuje się średnią, tzn. po zsumowaniu punktów uzyskanych przez czterech członków drużyny, wynik dzielimy przez cztery. Uzyskany w ten sposób wynik, stanowi liczbę punktów zdobytą przez drużynę w tej konkurencji;
- j. Pakiety testowe I etapu konkursu zostaną rozesłane do kierowników zainteresowanych jednostek organizacyjnych Policji.

7) Rozmowa kwalifikacyjna:

- a. Rozmowa kwalifikacyjna przeprowadzona jest przez członków Komisji zwanej w dalszej części regulaminu komisją kwalifikacyjną;
- b. Członków komisji kwalifikacyjnej wybiera Przewodniczący Komisji Konkursowej spośród podległych funkcjonariuszy/pracowników Wydziału Doboru KWP w Łodzi;
- c. Każdy z uczestników konkursu otrzyma 3 pytania, na które musi udzielić odpowiedzi w formie wypowiedzi ustnej;
- d. W tej konkurencji można zdobyć maksymalnie 30 natomiast minimalnie 0 punktów. Ocenie podlega precyzyjne, jasne i zrozumiałe formułowanie wypowiedzi, logiczne argumentowanie, udzielanie wyczerpujących odpowiedzi, dostosowanie tonu, tempa i głośności wypowiedzi, opanowanie, spokój oraz kontrolowanie swoich zachowań w trakcie rozmowy.

8) W przypadku osiągnięcia takiej samej liczby punktów po ich zsumowaniu z testu sprawności fizycznej, testu wiedzy oraz rozmowy kwalifikacyjnej - o zwycięstwie drużyny lub uczestnika (w klasyfikacji indywidualnej w finale konkursu |), decyduje ilość punktów z testu wiedzy. Jeśli i wtedy drużyny lub uczestnicy będą mieli identyczną liczbę punktów o kolejności miejsc decyduje wynik uzyskany w ponownym pokonaniu testu sprawności fizycznej (tzw. dogrywka).

9) I etap konkursu ma charakter wyłącznie drużynowy. Reprezentacja szkoły, która uzyska największą liczbę punktów w klasyfikacji drużynowej zostaje zakwalifikowana do finału konkursu.

- 10) W finale konkursu poza klasyfikacją drużynową, przeprowadzona zostanie również klasyfikacja indywidualna. II etap konkursu ma za zadanie wyłonić najlepszą drużynę, a także zawodnika płci żeńskiej oraz męskiej.
- 11) W finale konkursu test sprawności fizycznej będzie wykonywany jednocześnie/równoległe przez dwie drużyny na dwóch niezależnych torach. Drużyny startować będą w parach wybranych losowo przez komisję konkursową II etapu konkursu.
- 12) Obowiązek pisemnego zgłoszenia drużyn do poszczególnych etapów spoczywa na dyrektorach zainteresowanych placówek oświatowych. Druk zgłoszenia do etapu I określa załącznik numer 6, druk zgłoszenia do etapu II określa załącznik nr 7 do regulaminu konkursu.
- 13) Uczestnicy poszczególnych etapów konkursu muszą posiadać przy sobie i przedstawić do wglądu:
 - a. Legitymację szkolną;
 - b. Oświadczenie, którego wzór stanowi załącznik nr 8 do regulaminu konkursu.
- 14) W II etapie konkursu - finale wojewódzkim, biorą udział drużyny szkół średnich, które to zajęły pierwsze miejsce w eliminacjach powiatowych. Spośród łódzkich szkół w finale wojewódzkim udział wezmą cztery najlepsze drużyny wyłonione w I etapie konkursu.
- 15) W trakcie II etapu konkursu - finału wojewódzkiego, zorganizowany zostanie równoległe konkurs „Super kibice” na najlepiej kibicującą reprezentację szkoły. Regulamin tego konkursu stanowi załącznik nr 10.

TERMINY

- 1) Etap I eliminacje miejskie/powiatowe zostaną przeprowadzone najpóźniej do dnia 1 marca 2023 roku w halach sportowych wybranych przez kierowników jednostek organizacyjnych Policji.
- 2) Zgłoszenia drużyn do finału wojewódzkiego konkursu należy przestać w nieprzekraczalnym terminie do 6 marca 2023 roku drogą elektroniczną (e-mail) do Wydziału Doboru KWP w Łodzi na adres: promocjakwp@ld.policja.gov.pl
- 3) Etap II - finał konkursu zostanie przeprowadzony w dniu 22 marca 2023 roku.

NAGRODY

- 1) Etap I - dyplomy za zajęcie miejsc od I do III (inne nagrody wg uznania i możliwości poszczególnych Komend Miejskich/Powiatowych Policji oraz jednostek samorządu terytorialnego i placówek oświatowych);
- 2) Etap II:
 - a. Puchary Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi dla drużyn, które zdobyły miejsca od I do III;
 - b. Puchary Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika;
 - c. Dyplomy dla wszystkich drużyn uczestniczących;
 - d. Podziękowania dla opiekunów drużyn.
- 3) Nagrody rzeczowe - dla drużyn, które zdobyły miejsca od I do III.
- 4) Nagrody rzeczowe dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika;
- 5) Konkurs „Super Kibice” - puchar, dyplom oraz nagrody rzeczowe dla najlepiej kibicującej grupy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Postanowienia regulaminu obowiązują organizatorów i uczestników wszystkich etapów konkursu.
- 2) Wszelkie zmiany regulaminu może wprowadzić jedynie Komendant Wojewódzki Policji w Łodzi bądź osoba przez niego upoważniona.
- 3) Wyniki poszczególnych konkurencji są ogłaszane na tablicy wyników lub ustnie na podstawie protokołu sporządzanego przez Członków Komisji Konkursowej.
- 4) Na etapie powiatowym test wiedzy rozwiązywany jest przez wszystkie drużyny jednocześnie. Kolejność przystępowania drużyn do pozostałych konkurencji określa Komisja Konkursowa.
- 5) W finale konkursu konkurencje realizowane są równoległe po wcześniejszym podziale drużyn na grupy.
- 6) Do rozstrzygnięcia ewentualnych niejasności i spraw spornych upoważniony jest Sędzia Główny. Wszelkie uwagi i protesty mogą być zgłaszane przez opiekuna drużyny bezpośrednio po zakończeniu konkurencji i podaniu uzyskanego wyniku.
- 7) Ogłoszony przez Sędziego Głównego (po rozpatrzeniu i wyjaśnieniu ewentualnych protestów) wynik końcowy danego etapu konkursu jest ostateczny i nie podlega dalszym odwołaniom.
- 8) W przypadku powstania niejasności co do sformułowań niniejszego regulaminu, do ustalenia obowiązującej jego interpretacji upoważniony jest wyłącznie Komendant Wojewódzki Policji w Łodzi bądź osoba przez niego upoważniona.
- 9) Sprzęt potrzebny do zorganizowania i przeprowadzenia Konkursu zapewnia właściwa Komisja Konkursowa.
- 10) Drużyny przyjeżdżają na finał konkursu na własny koszt.
- 11) Dodatkowo opiekunowie zobowiązani są uzyskać od uczestników konkursu zgodę na publikowanie ich wizerunku oraz przetwarzanie danych osobowych przez KWP w Łodzi wg wzorów przedstawionych w załączniku nr 9 do regulaminu konkursu dla uczniów szkół średnich województwa łódzkiego o puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi.
- 12) W etapie miejskim/powiatowym Konkursu zostaną zaangażowani funkcjonariusze lub pracownicy cywilni Policji, którzy to odpowiedzialni są w swoich jednostkach za dobór do służby w policji oraz promocję zawodu Policjanta, celem zrealizowania podczas etapu przedstawienia służby w Policji jako atrakcyjnej oferty na rynku pracy. Do tego przedsięwzięcia mogą być zaangażowani dzielnicowi, profilaktycy lub rzecznicy prasowi.

.....
(miejsowość i data)

OŚWIADCZENIE
uczestnika konkursu dla szkół średnich
o Puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi

(imię i nazwisko, numer legitymacji szkolnej uczestnika)

Oświadczam, że zapoznałem się z treścią regulaminu konkursu dla uczniów szkół średnich województwa łódzkiego o puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi i akceptuję jego postanowienia. Jednocześnie oświadczam, że nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w sportowych zajęciach sprawnościowych. Niniejszym oświadczam, że zrzekam się względem organów Policji jakichkolwiek roszczeń z tytułu szkód powstałych ewidentnie wskutek uczestnictwa w konkursie.

ZAKRES I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ RAZ SPOSÓB OCENY JEGO WYNIKÓW

1. Test sprawności fizycznej przeprowadza się w sali gimnastycznej.
2. Test sprawności fizycznej uczestnik konkursu wykonuje w stroju i obuwiu sportowym. Niedopuszczalne jest noszenie podczas testu biżuterii lub innych przedmiotów o ostrych krawędziach, które mogą spowodować uszkodzenie ciała lub odzieży.
3. Rozpoczęcie testu sprawności fizycznej poprzedza indywidualna rozgrzewka.
4. Czas wykonywania testu sprawności fizycznej mierzony jest z dokładnością do 0,1 sekundy.
5. Test sprawności fizycznej składa się z ośmiu ćwiczeń przeprowadzonych w jednym dniu w następującej kolejności:
 - 1) Okrążenie stojaków;
 - 2) Przewroty na materacu;
 - 3) Przenoszenie piłki;
 - 4) Pokonanie górą płotków lekkoatletycznych;
 - 5) Rzuty piłkami lekarskimi;
 - 6) Przenoszenie piłki lekarskiej;
 - 7) Pokonanie górą skrzyni gimnastycznej;
 - 8) Bieg wahadłowy.
6. Test sprawności fizycznej przedstawiony jest w postaci graficznej za pomocą schematu - Załącznik numer 2 do regulaminu konkursu.
7. Opis ćwiczeń testu sprawności:
 - 1) Okrążenie stojaków - w pozycji leżenie przodem na materacu, z ramionami ułożonymi wzdłuż tułowia, na komendę „gotów” uczestnik konkursu nieruchomieje. Na komendę „start” włączony jest stoper, a uczestnik rozpoczyna bieg w kierunku pierwszego stojaka i okrąży go z lewej strony;
 - 2) Przewroty na materacu - po okrążeniu drugiego stojaka uczestnik konkursu wykonuje przewroty gimnastyczne lub przewroty przez bark na ułożonych wzdłuż 3 materacach (przewroty wykonuje się w płaszczyźnie strzałkowej): pierwszy w przód, po obrocie o 180 stopni, drugi w tył, po obrocie o 180 stopni, trzeci w przód. Przewroty wykonuje się z przysiadu podpartego lub z postawy wyższej;
 - 3) Przeniesienie piłki lekarskiej o masie 3 kg - po dobiegnięciu do piłki lekarskiej uczestnik konkursu chwyta ją w dowolny sposób i przenosi, omijając stojak ustawiony w odległości 5 metrów od materaca, a następnie wraca i kładzie piłkę (nie rzuca) w tym samym miejscu;
 - 4) Pokonanie górą płotków lekkoatletycznych - pod dobiegnięciem do ustawionych w rzędzie czterech płotków lekkoatletycznych, o wysokości 76 centymetrów każdy, uczestnik konkursu pokonuje te płotki dowolną techniką nad ich górną krawędzią;
 - 5) Rzuty piłkami lekarskimi - po dobiegnięciu do wyznaczonej linii uczestnik konkursu wykonuje 5 rzutów piłkami lekarskimi o masie 3 kilogramów (ułożonymi w szeregu przed linią rzutu) oburącz zza głowy w przód na odległość powyżej 5 metrów (piłka musi przekroczyć linię wyznaczającą odległość 5 metrów). Dotknięcie, przekroczenie linii w trakcie i po wykonaniu rzutu lub nieosiągnięcie wymaganej odległości skutkuje niezaliczeniem rzutu;

- 6) Przenoszenie piłki lekarskiej - piłka leży na materacu przy drabinkach; uczestnik konkursu z pozycji leżenie tyłem na materacu, z nogami ugiętymi w stawach kolanowych pod dowolnym kątem i stopami zaczepionymi pod dowolnym szczeblem drabinki, trzymając w dłoniach piłkę lekarską o masie 2 kilogramów (piłka dotyka materaca za głową), wykonuje 10 przeniesień piłki lekarskiej w taki sposób, żeby piłką dotknąć materaca, a następnie dowolnego szczebla drabinki;
 - 7) Pokonanie górą skrzyni gimnastycznej - uczestnik konkursu pokonuje dowolną techniką pięcioczęściową skrzynię gimnastyczną ponad jej górną płaszczyznę;
 - 8) Bieg wahadłowy - uczestnik konkursu przebiega 9 razy dystans 3 metrów pomiędzy stojakami, ze zmianą kierunku biegu, przy czym przy każdym nawrocie dłonie nie mogą dotknąć podłoża, a obie stopy muszą dotknąć podłoża za liniami wyznaczającymi dystans. Przekroczenie linii po dziewiątym poprawnym pokonaniu dystansu, dobiegnięcie do kolejnego uczestnika z drużyny i dotknięcie/klepienie go, kończy test sprawności fizycznej dotychczasowego uczestnika. Przekroczenie linii przez ostatniego członka drużyny po dziewiątym poprawnym pokonaniu dystansu, dobiegnięcie i dotknięcie materaca, z którego zawodnicy startują, kończy pomiar czasu i oznacza ukończenie testu sprawności fizycznej przez drużynę.
8. Podczas wykonywania rzutów piłkami lekarskimi, przenoszenia piłki lekarskiej, biegu wahadłowego członek Komisji Konkursowej dokonujący oceny testu sprawności fizycznej liczy na głos poprawnie wykonane ćwiczenia.
 9. Dolicza się 10 sekund karnych do czasu uzyskanego łącznie przez drużynę każdorazowo w sytuacji gdy uczestnik konkursu:
 - przytrzyma ręką lub przewróci stojak;
 - nie odłoży piłki lekarskiej w wyznaczone miejsce po wykonaniu ćwiczenia nr 3;
 - przytrzyma ręką płotek lekkoatletyczny, przewróci go lub przemieści którąkolwiek część ciała obok płotka, poniżej jego górnej krawędzi;
 - nie zaliczy rzutu piłką lekarską (za każdy niezaliczony rzut dolicza się 10 sekund kary);
 - przewróci skrzynię gimnastyczną, zrzuci element tej skrzyni lub przemieści którąkolwiek część ciała obok skrzyni, poniżej jej górnej płaszczyzny;
 - wykona ćwiczenie testu sprawności fizycznej niezgodnie z opisem, o którym mowa w ust. 7.
 10. Po zakończeniu testu sprawności fizycznej członkowie drużyny oraz ich opiekun zostają poinformowani o czasie oraz wyniku, jaki uzyskali z tego testu, zgodnie z normami czasowymi zawartymi w poniższych tabelach z załącznika nr 4.

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

Lp.	Normy czasowe (minuty, sekundy, dziesiąte sekundy)	Liczba punktów
1.	Powyżej 6.24,0	0
2.	6.20,1 – 6.24,0	1
3.	6.16,1 – 6.20,0	2
4.	6.12,1 – 6.16,0	3
5.	6.08,1 – 6.12,0	4
6.	6.04,1 – 6.08,0	5
7.	6.00,1 – 6.04,0	6
8.	5.56,1 – 6.00,0	7
9.	5.52,1 – 5.56,0	8
10.	5.48,1 – 5.52,0	9
11.	5.44,1 – 5.48,0	10
12.	5.40,1 – 5.44,0	11
13.	5.36,1 – 5.40,0	12
14.	5.32,1 – 5.36,0	13
15.	5.28,1 – 5.32,0	14
16.	5.24,1 – 5.28,0	15
17.	5.20,1 – 5.24,0	16
18.	5.16,1 – 5.20,0	17
19.	5.12,1 – 5.16,0	18
20.	5.08,1 – 5.12,0	19
21.	5.04,1 – 5.08,0	20
22.	5.00,1 – 5.04,0	21
23.	4.56,1 – 5.00,0	22
24.	4.52,1 – 4.56,0	23
25.	4.48,1 – 4.52,0	24
26.	4.44,1 – 4.48,0	25
27.	4.40,1 – 4.44,0	26
28.	4.36,1 – 4.40,0	27
29.	4.32,1 – 4.36,0	28
30.	4.28,1 – 4.32,0	29
31.	4.24,1 – 4.28,0	30
32.	4.20,1 – 4.24,0	31
33.	4.16,1 – 4.20,0	32
34.	4.12,1 – 4.16,0	33
35.	4.08,1 – 4.12,0	34
36.	4.04,1 – 4.08,0	35
37.	4.00,1 – 4.04,0	36
38.	3.56,1 – 4.00,0	37
39.	3.52,1 – 3.56,0	38
40.	3.48,1 – 3.52,0	39
41.	Poniżej 3.48,1	40

KLASYFIKACJA INDYWIDUALANA

Lp.	Normy czasowe (minuty, sekundy, dziesiąte sekundy)	Liczba punktów
1.	Powyżej 1.36,0	0
2.	1.35,1 – 1.36,0	1
3.	1.34,1 – 1.35,0	2
4.	1.33,1 – 1.34,0	3
5.	1.32,1 – 1.33,0	4
6.	1.31,1 – 1.32,0	5
7.	1.30,1 – 1.31,0	6
8.	1.29,1 – 1.30,0	7
9.	1.28,1 – 1.29,0	8
10.	1.27,1 – 1.28,0	9
11.	1.26,1 – 1.27,0	10
12.	1.25,1 – 1.26,0	11
13.	1.24,1 – 1.25,0	12
14.	1.23,1 – 1.24,0	13
15.	1.22,1 – 1.23,0	14
16.	1.21,1 – 1.22,0	15
17.	1.20,1 – 1.21,0	16
18.	1.19,1 – 1.20,0	17
19.	1.18,1 – 1.19,0	18
20.	1.17,1 – 1.18,0	19
21.	1.16,1 – 1.17,0	20
22.	1.15,1 – 1.16,0	21
23.	1.14,1 – 1.15,0	22
24.	1.13,1 – 1.14,0	23
25.	1.12,1 – 1.13,0	24
26.	1.11,1 – 1.12,0	25
27.	1.10,1 – 1.11,0	26
28.	1.09,1 – 1.10,0	27
29.	1.08,1 – 1.09,0	28
30.	1.07,1 – 1.08,0	29
31.	1.06,1 – 1.07,0	30
32.	1.05,1 – 1.06,0	31
33.	1.04,1 – 1.05,0	32
34.	1.03,1 – 1.04,0	33
35.	1.02,1 – 1.03,0	34
36.	1.01,1 – 1.02,0	35
37.	1.00,1 – 1.01,0	36
38.	0.59,1 – 1.00,0	37
39.	0.58,1 – 0.59,0	38
40.	0.57,1 – 0.58,0	39
41.	Poniżej 0.57,1	40

ZAKRES TEMATYCZNY TESTU WIEDZY

Konkursu dla szkół średnich

„O puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi”

1. Podstawy programowe szkoły średniej z zakresu Wiedzy o Społeczeństwie.
2. Ustawa z dnia 6 kwietnia 1990 r. o Policji (Dz. U. z 2021 r., poz. 1882, z późn. zm.):
 - Artykuły od 1 do 3 - przepisy ogólne;
 - Rozdział V;
 - Rozdział VI.
3. Rozporządzenie z dnia 12 stycznia 2022 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby w Policji (Dz.U. z 2022 r., poz. 109)
4. Ustawa z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o Ruchu Drogowym (Dz. U. z 2021 r., poz. 450 z późn. zm.)
 - Artykuły od 3 do 16 - przepisy ogólne.

.....
(miejsowość i data)

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
Do I etapu konkursu dla szkół średnich
„O puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi”

Nazwa szkoły: _____

Adres szkoły: _____

Imię i nazwisko opiekuna drużyny: _____

Telefon opiekuna drużyny: _____

E-mail opiekuna drużyny: _____

Skład drużyny:

Imię i nazwisko	Klasa	Numer legitymacji szkolnej

.....
(data i podpis Dyrektora szkoły)

.....
(data i podpis opiekuna drużyny)

.....
(miejsowość i data)

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Do II etapu konkursu dla szkół średnich

„O puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi”

Nazwa szkoły: _____

Adres szkoły: _____

Imię i nazwisko opiekuna drużyny: _____

Telefon opiekuna drużyny: _____

E-mail opiekuna drużyny: _____

Ilość punktów uzyskanych przez drużynę w I etapie konkursu _____

Skład drużyny:

Imię i nazwisko	Klasa	Numer legitymacji szkolnej

.....
(data i podpis Dyrektora szkoły)

.....
(data i podpis opiekuna drużyny)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych/Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka* _____
na potrzeby przeprowadzenia i udziału w Konkursie dla uczniów szkół średnich województwa łódzkiego o „Puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi”.

.....
(*podpis osoby upoważnionej/rodzica lub opiekuna prawnego*)

*niepotrzebne skreślić

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody na publikację mojego wizerunku/wizerunku mojego dziecka* _____ podczas realizacji Konkursie dla uczniów szkół średnich województwa łódzkiego „O puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi w stronach internetowych i portalach społecznościowych Policji garnizonu łódzkiego.

.....
(*podpis osoby upoważnionej/rodzica lub opiekuna prawnego*)

*niepotrzebne skreślić

Regulamin konkursu „SUPER KIBICE”

1. CEL KONKURSU

Budzenie zainteresowań sportowych wśród młodzieży szkolnej, kształtowanie postawy fair-play, rozbudzanie zainteresowań zagadnieniami z zakresu bezpieczeństwa i porządku publicznego.

2. TERMIN

12) 22 marca 2023 roku

3. MIEJSCE

I. Miejsce przeprowadzenia finału konkursu dla uczniów szkół średnich „O puchar Komendanta Wojewódzkiego w Łodzi”.

4. ORGANIZATORZY

I. Komenda Wojewódzka Policji w Łodzi

5. UCZESTNICY

- I. Drużyny kibiców reprezentujące szkoły, które zakwalifikowały się do udziału w II etapie (finale wojewódzkim) konkursu dla uczniów szkół średnich województwa łódzkiego o puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi.
- II. Zgłoszenia drużyn kibicujących będą przyjmowane do dnia 6 marca 2023 roku na adres e-mail: promocjakwp@ld.policja.gov.pl. W zgłoszeniu proszę podać rodzaj, nazwę i numer placówki oświatowej łącznie z adresem, liczbę uczestników, imię i nazwisko opiekuna z numerem telefonu komórkowego.

6. ZASADY KONKURSU

- I. Ocenianie w skali od 1 pkt do 10 pkt podlegają:
 - a. Przygotowane transparenty, hasła;
 - b. Elementy stroju;
 - c. Przyśpiewki lub rymowanki;
 - d. Zaangażowanie w kibicowanie (wszystkim uczestnikom).

Maksymalna ilość punktów do uzyskania wynosi 40.

UWAGA! Drużyna może otrzymać ujemne punkty za negatywne zachowanie.

7. NAGRODY

- I. Puchar, dyplom oraz nagrody rzeczowe dla uczestników konkursu.

8. SKŁAD KOMISJI

- I. Ocenę dokonuje Komisja Konkursowa II etapu konkursu dla uczniów szkół średnich o puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi.

Uczniowie biorący udział w konkursie powinni zabrać ze sobą aktualną legitymację szkolną i muszą być wpisani na listę potwierdzoną przez dyrektora szkoły. Uczniowie są pod opieką nauczyciela, który odpowiada za zachowanie się swoich podopiecznych. Dodatkowo opiekunowie zobowiązani są uzyskać od uczestników konkursu zgodę na publikowanie ich wizerunku i przetwarzanie danych przez KWP w Łodzi wg wzorów przedstawionych w załączniku nr 8 do regulaminu Konkursu dla uczniów szkół średnich województwa łódzkiego „O puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi”.