

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W ŁODZI

<https://lodz.policja.gov.pl/eld/komunikaty-1/aktualnosci/27500,Dla-chorej-Poli-chce-pobic-zyciowy-rekord-na-dystansie-podwojnego-Ironmana.html>
2023-02-08, 14:48

DLA CHOREJ POLI CHCE POBIĆ ŻYCIOWY REKORD NA DYSTANSIE PODWÓJNEGO IRONMANA

452 km do pokonania, 30 tys. kalorii mniej na liczniku, czas na wykonanie zadania to 30 godzin. A wszystko w szczytnym celu - dla ratowania zdrowia i życia chorej na białaczkę Poli, na której leczenie potrzebne jest blisko 400 tys. zł. 30 czerwca st. asp. Dawid Ratajek, dzielnicowy z II KP KMP w Łodzi, zmierzy się najtrudniejszym w swojej sportowej karierze wyzwaniem.

W ciągu zaledwie 30 godzin zamierza pokonać ponad 450 km podczas morderczego triathlonowego wyścigu będącego kombinacją pływania, jazdy rowerem i biegu. Trzymamy kciuki i wspieramy !

- Ten projekt jest wyjątkowy, ponieważ pod względem sportowym będzie to dla mnie dotychczasowy Mount Everest, ale chodzi w nim o coś więcej! Udział w tym przedsięwzięciu przyniesie mi nieopisaną satysfakcję i dumę z powodu tego, że mogę zrobić coś dla tej dziewczynki - mówi st. asp. Dawid Ratajek. - Jestem osobą silnie uzależnioną od sportu, który bez wysiłku i ciągłego stawiania wyżej sportowych celów nie może funkcjonować. I dlatego teraz chciałbym skumulowaną siłę, moc, doświadczenie oraz determinację wykorzystać w realizację projektu „281,2 mil pomocy dla Poli”.

Pokona dystans podwójnego Ironmana

Start znajdować się będzie na jeziorze w Ostrowie Warckim, a do pokonania odcinek 7,6 km wpław w ciągu około trzech godzin. Dzielnicowy będzie płynął w asyście ratowników WOPR, którzy będą dbać o jego bezpieczeństwo.

Bezpośrednio po wyjściu z wody Dawid Ratajek wsiądzie na rower, na którym pokona 360 km. Dystans do Malborka zająć ma policjantowi około 14 godzin. Zwieńczeniem wyścigu będzie bieg do Gdańska pod pomnik Westerplatte.

Łódzki dzielnicowy może pochwalić się wybitnymi osiągnięciami na dystansie Ironmana. Od 2015 r ukończył kilkanaście zawodów triathlonowych na różnych dystansach, począwszy od olimpijskiego, kończąc na jednym z najtrudniejszych - Hardej Suce. Przygotowując się do zawodów triathlonowych funkcjonariusz startował również dla urozmaicenia i zabawy w kilkunastu biegach przeszkodowych i ulicznych, na różnych dystansach i poziomach trudności.

Support team wesprze dzielnicowego

Funkcjonariusz będzie biegł sam, ale formuła przedsięwzięcia dopuszcza udział chętnych osób, które chciałyby uczestniczyć w całości lub części przedsięwzięcia. Pomoc techniczną zapewni dzielnicowemu grupa przyjaciół, która będzie dbać m.in. o uzupełnianie straconych podczas wysiłku kalorii. A jest to bardzo istotne dla całości przedsięwzięcia zadanie, ponieważ przy tak dużym ubytku kalorii funkcjonariusz musi uzupełniać ich spadek średnio co dwadzieścia minut. Koledzy z suport teamu będą podawać Dawidowi, oprócz wody i napojów izotonicznych, również batony energetyczne, banany i czekoladę. W pogotowiu czekać będą również zapasowe pary butów, zapasowy rower i dwa komplety kół.

Starty w tego typu imprezach wymagają specyficznego treningu. Dlatego rozłożone na 28 tygodni przygotowania do triathlonu dzielnicowy rozpoczął już w połowie grudnia 2017 r. Treningi realizuje przed lub po pracy.

281,2 mil pomocy dla Poli

Poczynania walecznego dzielnicowego można będzie śledzić na bieżąco za pomocą funpage'a na facebooku: „281,2 mil

pomocy dla Poli". Będą tam relacje na żywo i migawki z poszczególnych etapów wyścigu. Podczas całego przedsięwzięcia Dawid Ratajek i jego team będą zachęcać do wpłacania środków pieniężnych na leczenie 12-letniej Poli chorej na ostrą białaczkę limfoblastyczną. Więcej informacji na temat zbiórki można znaleźć na stronie:

<https://www.kawalek-nieba.pl/pola-kowalska/>

źródło: KWP w Łodzi

