

# KOMENDA MIEJSKA POLICJI W ŁODZI

<https://lodz.policja.gov.pl/eld/komunikaty-1/aktualnosc/33292,Pamietajmy-o-bezpieczenstwie-seniorow-nie-tylko-w-Dniu-Babci-i-Dziadka.html>  
2023-02-08, 13:49

## PAMIĘTAJMY O BEZPIECZEŃSTWIE SENIORÓW NIE TYLKO W DNIU BABCI I DZIADKA

**Bezpieczeństwo osób starszych jest istotne nie tylko w tym szczególnym dla nich dniu ale przez cały rok. Aby każdy dzień był przede wszystkim bezpieczny poniżej kilka porad, które przydadzą się każdego dnia:**

będąc w domu zamykaj drzwi mieszkania i nie otwieraj ich nieznanym odbierając telefon od rzekomego wnuczka, policjanta, itp., zadzwoń do krewnych upewniając się czy rzeczywiście potrzebują Twojej pomocy. Skontaktuj się z numerem 112 lub ze swoim dzielnicowym i poinformuj o telefonie od rzekomego funkcjonariusza

nie wpuszczaj do mieszkania osób, które podają się za pracowników różnych instytucji (ich wizyta powinna być poprzedzona informacją od administracji), czy też osób oferujących tańsze towary, usługi czy też dogodne pożyczki – zazwyczaj osoby te nie działają w pojedynkę i wykorzystując nieuwagę okradają mieszkania

wychodząc z domu zabierz ze sobą tylko niezbędną ilość gotówki

podczas zakupów unikaj sztucznego tłoku i nie pokazuj całej zawartości portfela

nie zawieraj znajomości na ulicy i nie opowiadaj innym o sobie

wypłacając z banku większą ilość gotówki, zapewnij sobie towarzystwo kogoś bliskiego, nie podawaj głośno swoich danych

noś przy sobie kartkę z danymi osobowymi, chorobami, przyjmowanymi lekami oraz numerem telefonu do bliskiej osoby, którą w razie utraty przytomności należy powiadomić

nie zostawiaj torebki czy bagażu bez opieki

w komunikacji miejskiej unikaj zatłoczonych miejsc, siadaj blisko kierowcy a torebkę trzymaj blisko siebie

noś elementy odblaskowe (opaska, kamizelka) szczególnie po zmroku, nawet w mieście na przejściu dla pieszych będąc w ciemnych ubraniach jesteś słabo widoczny

unikaj miejsc słabo oświetlonych

uważaj kogo wpuszczasz do klatki, nie otwieraj domofonem drzwi jeśli nie wiesz kto wchodzi

jeśli wyjeżdżasz z domu na dłużej poproś zaprzyjaźnionego sąsiada o wyjmowanie korespondencji i zwrócenie uwagi na mieszkanie

jeśli widzisz coś niepokojącego alarmuj! Dzwoń na nr 112 (telefon alarmowy działa nawet bez karty i środków na koncie) lub skontaktuj się ze swoim dzielnicowym

### **BĄDŹCIE CZUJNI!**

Jeśli jesteście świadkiem niepokojących zdarzeń zadzwońcie pod numer 112

Zawsze o pomoc możecie poprosić swojego DZIELNICOWEGO

Kontakt do dzielnicowego znajdziecie na stronach internetowych jednostek Policji oraz w aplikacji MOJA KOMENDA

źródło: KWP w Łodzi