

# WYDZIAŁ PREWENCJI KMP W ŁODZI

<https://lodz.policja.gov.pl/elp/profilaktyka/bezpieczenstwo/bezpieczny-wypoczynek/71820,BEZPIECZNA-MAJOWKA-2022.html>  
2023-06-03, 16:51

## BEZPIECZNA MAJÓWKA 2022

Przed nami długi weekend majowy, w związku z czym wielu z nas zaplanowało podróże do miejscowości wypoczynkowych, a także aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu. Zanim rozpoczniemy „majówkę” warto przypomnieć sobie podstawowe zasady bezpieczeństwa, bo choć jak co roku nad naszym bezpieczeństwem czuwać będą policjanci, to w dużej mierze zależy ono od nas samych.



- **Zanim wyruszysz w podróż pamiętaj, aby właściwie zabezpieczyć mieszkanie.** Niestety nie ma idealnych zabezpieczeń chroniących przed włamaniem, jednak sami możemy zminimalizować jego ryzyko. Nie informuj osób postronnych, że wybierasz się w podróż. Poproś zaprzyjaźnionego sąsiada, lub członka rodziny, aby podczas Twojej nieobecności zaopiekował się mieszkaniem, co jakiś czas opróżnił skrzynkę na listy, czy usunął gazetki reklamowe pozostawione pod drzwiami. Pamiętaj, aby nigdy nie zostawiać kluczy pod wycieraczką, czy w innych tzw. „bezpiecznych miejscach”
- **Przed planowanym wyjazdem koniecznie sprawdź stan techniczny pojazdu i jego wyposażenie.** Nie odkładaj podróży na ostatnią chwilę, bądź wyspany, wypoczęty i przede wszystkim prowadząc pojazd zachowaj bezwzględną trzeźwość. Podczas jazdy korzystaj z pasów bezpieczeństwa oraz fotelików ochronnych dla dzieci. Dostosuj prędkość do warunków atmosferycznych. Pamiętaj, aby cennych przedmiotów czy dokumentów nie pozostawiać w pojeździe bez nadzoru.
- **Kiedy podróżujesz środkami komunikacji zbiorowej, pociągiem czy autobusem zachowaj szczególną ostrożność.** Chroń swój bagaż i nie zostawiaj go bez opieki. Podróżując koleją unikaj pustych przedziałów, staraj się nie zasypiać w trakcie podróży, nie zawieraj przypadkowych znajomości i nie przyjmuj poczęstunków od nowopoznanych osób. Cenne przedmioty, dokumenty i pieniądze staraj się mieć zawsze przy sobie, rozłożone w różnych miejscach.
- **Zachowaj ostrożność podczas wypoczynku nad wodą.** Szczególną uwagę zwróć na dzieci bawiące się w pobliżu linii brzegowej zbiorników wodnych. Korzystając ze sprzętu wodnego np. kajaków lub rowerów wodnych, pamiętaj o założeniu kamizelki ratunkowej.
- **Podczas aktywnego wypoczynku w mieście pamiętaj, aby korzystać ze sprawnego sprzętu sportowego.** Nie zapomnij o kasku podczas jazdy na rowerze, hulajnodze czy rolkach i poruszaj się po wyznaczonych trasach i ścieżkach.
- Wielu z nas majówkę spędzi na wsi u rodziny, czy znajomych. **Pamiętaj, że wiosna na wsi to czas wzmoczonych prac polowych, dlatego nie mając doświadczenia, ani wiedzy zachowaj szczególną ostrożność.** Pamiętaj aby zachować bezpieczną odległość od pracujących maszyn rolniczych i nie wsiadaj na

błotniki ciągników, przyczepy itp. Zapewnij właściwą opiekę najmłodszym i wydziel im specjalne miejsce do zabawy, z dala od miejsca wykonywanych prac.

Dodatkowo zachęcamy do pobrania materiałów profilaktycznych z poniższych adresów:

<https://www.krus.gov.pl/aktualności> oraz <https://www.krus.gov.pl/multimedia/video/>

**Wszystkiego bezpiecznego i udanego wypoczynku  
życzą funkcjonariusze Komendy Miejskiej Policji w Łodzi.**