

# WYDZIAŁ PREWENCJI KMP W ŁODZI

<https://lodz.policja.gov.pl/elp/profilaktyka/bezpieczenstwo/miejsca-publiczne/49579,Bezpieczenstwo-w-podrozy.html>  
2023-06-03, 16:13

## BEZPIECZEŃSTWO W PODRÓŻY

**Bieżący rok jest czasem szczególnym z uwagi na stan pandemii choroby zakaźnej COVID - 19, obejmujący wiele regionów świata. Wynikające z tego obostrzenia, szczególnie w zakresie transportu publicznego spowodują, że znaczna część z nas zaplanuje wypoczynek na terenie naszego kraju. W związku z powyższym zadbajmy o bezpieczeństwo w podróży.**

Jadąc samochodem na urlop pamiętaj o sprawdzeniu stanu technicznego pojazdu i usunięciu nawet najdrobniejszych usterek. Za kierownicę siadaj trzeźwy i wypoczęty. Na postój wybieraj miejsca zaludnione i dobrze oświetlone. Wsiadając z samochodu zabierz ze sobą wszystkie wartościowe przedmioty. Pamiętaj o zamknięciu i uruchomieniu urządzenia alarmowego w pojeździe.

W trakcie podróży możesz być narażony na wiele nieprzewidywalnych sytuacji. Jedną z nich może być kradzież samochodu metodą na stłuczkę lub na wypadek (złodzieje aranżując taką sytuację starają się wykorzystać emocje swojej ofiary). Jeżeli w Twoim przekonaniu, znalazłeś się właśnie w takiej sytuacji, nie opuszczaj pojazdu, lecz telefonicznie powiadom służby ratownicze lub skieruj się do najbliższej jednostki Policji. Jeżeli zdecydujesz się wyjść z auta pamiętaj, że należy je zamknąć i uaktywnić alarm.

### Przypomnijmy

**Pozostań w kontakcie z bliskimi, zapisz podstawowe numery alarmowe. Wybierz odpowiednie ubezpieczenie podróże.**

1. Sprawdź stan techniczny pojazdu.
2. Starannie zabezpiecz bagaż.
3. Dokładnie zaplanuj trasę podróży, uwzględnij prognozy pogody, korzystając z mapy aktualnych i prognozowanych warunków drogowych w Polsce.
4. Bądź wypoczęty i trzeźwy! Wyjazdu nie należy odkładać na ostatnią chwilę.
5. Ułóż plan podróży na podstawie indywidualnych możliwości i kondycji fizycznej.
6. Po dwóch - trzech godzinach jazdy warto zrobić co najmniej 15 minutową przerwę w bezpiecznym miejscu - na parking, przy motelu, na stacji paliw.
7. **Nie umawiaj się na konkretną godzinę przyjazdu, nigdy nie jesteś w stanie przewidzieć wszystkich zdarzeń.**
8. Przestrzegaj zasad obowiązujących w ruchu drogowym, wykonuj polecenia służb.
9. Zabierz ze sobą wyposażoną apteczkę oraz urządzenie nawigacyjne.

Niektórzy wybiorą podróż koleją. Dla Was przypominamy podstawowe zasady bezpieczeństwa:

1. Przyjdź na dworzec wystarczająco wcześnie, uważnie nasłuchuj komunikatów, upewnij się, że masz przy sobie ważny bilet.
2. Zachowaj ostrożność przy wsiadaniu i wsiadaniu.
3. Nie zostawiaj bagażu bez opieki.
4. Nie wychylaj się przez okno w czasie jazdy.

5. Wobec współpasażerów stosuj zasadę ograniczonego zaufania, nie przyjmuj poczęstunków.
6. W miarę możliwości nie podróżuj sam, staraj się nie zasypiać.
7. Zabieraj ze sobą tylko niezbędną kwotę gotówki, rzeczy wartościowe schowaj w różnych miejscach.
8. Zadbaj o bezpieczeństwo dzieci.
9. O każdej "podejrzanej" sytuacji powiadom obsługę.